

Leben mit Diabetes

Wirksame Disease Management-Strategien gegen die Folgen von Diabetes Mellitus Typ 2 – ein Videokurs für Diabetiker und Risikopatienten

Diabetes mellitus Typ 2 ist eine der großen Volkskrankheiten mit heute fast 10 Millionen Betroffenen alleine in Deutschland, Tendenz steigend! Die wirkungsvollste Waffe gegen die Erkrankung ist eine Lebensumstellung mit den drei Schlagworten: Gewichtsabnahme, Bewegungszunahme und gesunde Ernährung. Mit dem Videokurs von **digital spirit** können sich Betroffene umfassend über die Krankheit informieren und werden motiviert, wirksam und nachhaltig gegen die vermeidbaren Folgen von Diabetes vorzugehen.

■ Was ist Diabetes mellitus Typ 2? Ursachen und Wirkung

Der Anteil der Typ 2-Diabetiker in der Bevölkerung steigt rasant an, auch Jugendliche sind heute davon betroffen. Unser Videokurs „Leben mit Diabetes Typ 2“ erklärt Ursachen und Wirkungen der Krankheit anschaulich und verständlich. Angefangen bei der reduzierten Wirkung des eigenen Insulins an den Zellen bis hin zu Folgeschäden wie Sehverschlechterung und Nierenversagen werden umfassende Informationen zum Thema vermittelt. Mehr als zweieinhalb Stunden Videokurs für Diabetespatienten: nicht nur hoch informativ – genauso ansprechend und unterhaltsam!

■ Ihre Versicherten werden für die eigene Gesundheit aktiv: „Lifestyle Change“

Experten sind sich in der Therapie des Diabetes Typ 2 einig. Eine Lebensumstellung mit den drei Säulen: Gewichtsabnahme, Bewegungszunahme und gesunde Ernährung ist die sinnvollste und wirksamste Maßnahme gegen die Erkrankung und wirkt sich in jedem Fall positiv auf den gesamten Organismus aus.



Den Mut und das Vertrauen in eine freiwillige Lebensumstellung zu entwickeln, ist eine große Herausforderung. Die Filme holen daher den Patienten konkret dort ab, wo er mit seinen Problemen, Ängsten und Widerständen

Mit „Leben mit Diabetes Typ 2“:

- vermitteln Sie entscheidendes Hintergrundwissen zur Erkrankung,
- werden die Betroffenen motiviert, ihr Leben erfolgreich umzustellen,
- können Folge- und Begleiterkrankungen gelindert oder ganz verhindert werden.

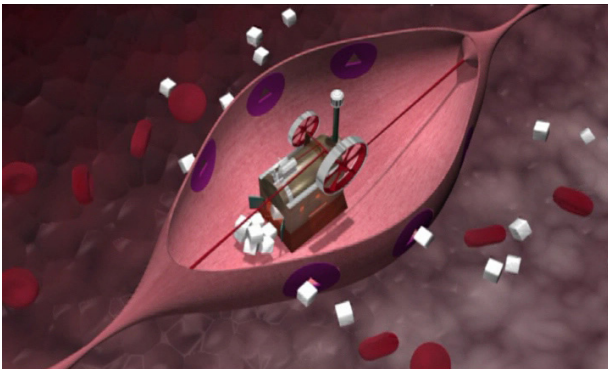
steht. Das Verständnis für die Notwendigkeit zur Lebensänderung wird geschärft, indem die medizinischen Zusammenhänge bis hin zu den Folgeschäden vermittelt werden. Der Blick ins Innere der Patienten, die gerade mit der Diagnose konfrontiert wurden, sorgt für Identifikation mit den Protagonisten und damit Motivation zur Lebensumstellung. „Lifestyle Change“ bedeutet mehr, als einfach ein paar Medikamente einzunehmen. Mit der richtigen Unterstützung ist Diabetes Typ 2 aber genau durch diese Umstellung in den Griff zu bekommen.



Szene aus dem Video

■ Innovatives Konzept setzt auf Wissen und Motivation

Die einzelnen Filme sind in zwei Gruppen mit verschiedenen didaktischen Konzepten aufgeteilt: Bei den **Informationsfilmen** liegt der Schwerpunkt auf der anschaulichen und strukturierten Erklärung der medizinischen und psychosozialen Zusammenhänge bei Diabetes Typ 2. Dabei helfen 3-D-Grafikanimationen genauso wie Expertenaussagen und anschauliche Vorführungen.



Szene aus dem Video

Die **Motivationsfilme** sprechen in erster Linie die Ängste und Sorgen der Diabetespatienten an: Die Beispielfamilie wird unerwartet mit der Diagnose Diabetes konfrontiert. Da die Gedanken der Protagonisten hörbar und erlebbar sind, wird auch die erste Reaktion – Depression und Verzweiflung – sichtbar! Von hier an wird die Familie durch Höhen und Tiefen der ersten Monate mit Diabetes mellitus Typ 2 begleitet. Anfangs ist das ein Weg, der mit erheblichen Belastungen und Einschränkungen der Lebensqualität verbunden ist, in dessen Verlauf jedoch immer mehr Lösungsperspektiven entwickelt werden.

■ Das Curriculum

Der Videokurs teilt sich in acht Themengebiete auf. Zu diesen Themen existieren jeweils mindestens ein Informationsfilm und ein bis zwei Motivationsfilme.

Curriculum

1. Diabetes mellitus – Einführung
2. Körpergewicht und Ernährung
3. Bewegung
4. Der Blutzucker
5. Insulin
6. Begleiterkrankungen
7. Folgeerkrankungen
8. Diabetes im Alltag

■ Auf die Inhalte ist Verlass



Prof. Dr. Thomas Haak, Chefarzt des Diabeteszentrum Bad Mergentheim, arbeitete maßgeblich an der Konzeption der Videos mit und ist auch mit Fachkommentaren vor der Kamera präsent. Er verantwortet die medizinischen Inhalte des Videokurses und setzt diesen zur Patientenschulung in Bad Mergentheim ein.



Frau Prof. Dr. Ute Ritterfeld, Medienpsychologin am Center for Advanced Media Research Amsterdam (CAMeRA) und Lehrstuhlinhaberin am psychologischen Institut der Vrije Universiteit Amsterdam, arbeitete bei diesem Videokurs als psychologische Beraterin mit. Ihre Aufgabe war insbesondere, die patientenmotivierende Wirkung der Videos sicherzustellen.

■ CampusMed: Kompetenz und starke Partner

„Leben mit Diabetes“ ist Teil von CampusMed (www.campus-med.de). CampusMed ist das Portal der medizinischen Lernkurse von **digital spirit**. Mit CampusMed richtet sich **digital spirit** an alle Beteiligten im Gesundheitswesen. CampusMed bietet professionelle Blended Learning-Medien mit umfangreichem medizinischem Wissen. Ein spezialisiertes Team aus Fachautoren, Didaktikern und Medienexperten sichert geprüfte Inhalte, anschauliche Darstellungen und effektive Wissensvermittlung – für Ärzte, Pflegekräfte, medizinisches Fachpersonal oder Kostenträger und deren Versicherte.

Haben Sie Fragen oder Interesse am Videokurs zu Diabetes Typ 2 oder weiteren Produkten von CampusMed? Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung:

	digital spirit GmbH Frau Katja Jahn
	Markgrafenstr. 62/63 D-10969 Berlin Tel +49 (0)30 84 19 14-57 Fax +49 (0)30 84 19 14-99 katja.jahn@digital-spirit.de www.digital-spirit.de